



INSTITUTO de **HIPNOSIS**

Transformando el mundo, persona a persona.

HIPNOSIS

UN METODO UNICO Y EFICAZ PARA DEJAR DE FUMAR



SESIONES PARA EMPRESAS

El Instituto de Hipnosis puede hacer una sesión de hipnosis a medida para que el personal de su empresa deje de fumar, en cualquier ciudad de España, incluyendo las islas Baleares y Canarias.



Número de asistentes:

Es necesario un mínimo de 20 personas para esta sesión a medida.



Precio:

El precio por persona es de 220 €



Lugar:

La sesión suele hacerse en un hotel próximo al centro de trabajo. La contratación y pago del hotel corre a cuenta del Instituto de Hipnosis.

Formas de pago:

Hay varias fórmulas de pago:

- 1- pagar todo el importe el empleado,
- 2- abonar parte la empresa condicionado a que durante un periodo de tiempo se observe que no se ha vuelto a fumar.
- 3- pagar todo el importe la empresa.

La experiencia muestra que 1 y 2 son las fórmulas más eficaces.

LA SESIÓN

La sesión:

La sesión de hipnosis para dejar de fumar dura 2 horas.

En la primera hora se explica como funciona la mente y qué impide que las personas dejen de fumar a pesar de desear hacerlo.

Se aprende cómo actúa el subconsciente y cómo la hipnosis lo programa eficazmente para ser ex-fumadores para siempre.

Hay una breve pausa y en la segunda parte se hace la sesión de programación en hipnosis en grupo para ser ex-fumadores para siempre.



HIPNOSIS

Las personas en hipnosis no se duermen, no están inconscientes, no pierden el control y no sufren amnesia al acabar la sesión.

Durante la sesión de hipnosis sienten una agradable relajación que permite programar su subconsciente para que sean exfumadores para siempre.

PORCENTAJE DE EXITO

Contando con que la persona que asiste a la sesión ha decidido dejar de fumar el porcentaje de éxito puede alcanzar el 95%.

Aquellos que no tienen un éxito total suelen reducir significativamente el consumo de cigarrillos.

No importa cuántos paquetes se fuman ni cuánto tiempo se ha sido fumador/a, la eficacia es la misma.

OTROS METODOS

Hasta ahora habían varios métodos en el mercado para dejar de fumar:

- 1- Medicación mediante pastillas, chiclets, parches, etc.
- 2- Sesiones de terapia individual o de grupo.
- 3- La combinación de ambos en unidades especializadas.

Todos los métodos requieren tiempo (varias sesiones), son costosos y su nivel de éxito es variable.

VENTAJAS DE LA HIPNOSIS

LO QUE OFRECE EL INSTITUTO DE HIPNOSIS ES ÚNICO:

- 1- Un **sistema probado con eficacia** en cientos de miles de personas en Estados Unidos desde los años 60 y varios miles en España.
- 2- El seminario es impartido por expertos del Instituto de Hipnosis, que han realizado **más de 300 sesiones de hipnosis en grupo** durante el último año.
- 3- La rapidez, **una única sesión de dos horas**.
- 4- La inmediatez, se entra en la sesión como fumador y se sale siendo ex-fumador para siempre.
- 4- **La eficacia, hasta un 95%** de éxito contando con la decisión del individuo de dejar de fumar.
- 5- **Ausencia total de mono**, irritabilidad o ansiedad.
- 6- Una **sensación de éxito y orgullo personal** cuando se deja de fumar con hipnosis.
- 7- Es un sistema que evita **recaídas** en el futuro.